



Gezond afhalen of laten brengen
en bruisen van energie!



PLB Sweet Tuna
Sushi Rijst, Sweet Tuna,
Mais, Edamame, Radijis,
Wakeme, Poke Dressing,
Knapperige uitjes
Medium 11,⁴⁵ • Large 14,⁴⁵
Ook verkrijgbaar in spicy



PLB Sweet Chicken
Sushi Rijst, Sweet Chicken,
Mango, Mais, Edamame,
Komkommer, Roasted
Sesame Dressing,
Knapperige uitjes
Medium 10⁹⁵ • Large 13,⁹⁵
Ook verkrijgbaar in spicy



PLB Sweet Salmon
Sushi Rijst, Sweet Zalm,
Avocado, Wortel, Zeewier
Wakame, Edamame, Poke
Dressing, Roasted Seaweed
flakes (Nori)
Medium 10⁹⁵ • Large 13,⁹⁵
Ook verkrijgbaar in spicy



PLB Sweet Vega
Quinoa, Sweet Tempeh,
Bietjes, Avocado, Mango,
Edamame, Soya/Ginger
(glutenvrij), Bosui, Sesame
zaad wit/zwart
Medium 10⁹⁵ • Large 13,⁹⁵
Ook verkrijgbaar in spicy

Nieuw!
PokeLohaSalad!
Alle bowlvarianties met als basis:
Courchette noodles,
Mixed salad of ijsbergsla!



Bestel snel
en simpel
via onze website
pokelohabowl.nl

pokelohabowl.nl ☎ **023 87 96 137**

*Enjoy
the ride!*

PokéLohaBowl Zijlstraat 16 • 2011 TN Haarlem • info@pokelohabowl.nl

Openingstijden Maandag : gesloten • Dinsdag : 12:00 – 21:00 • Woensdag : 12:00 – 21:00 • Donderdag : 12:00 – 21:00
• Vrijdag : 12:00 – 21:00 • Zaterdag : 12:00 – 21:00 • Zondag : 12:00 – 21:00



1. Kies 1 basis



Sushi Rijst



Quinoa 3 kleuren



Mixed salad



Courgette Noodles



Ijsberg sla

2. Kies 1 proteïne



Rauwe Zalm



Rauwe Tonijn (+ €1)



Krab / Surimi



Kip



Tempeh

3. Kies 4 toevoegingen



Komkommer



Wortel



Rode ui



Edamme



Zoete aardappel



Paprika



Mais



Radijs



Granaatappel



Bietjes



Mango



Avocado



Wakame



Ananas



Tomaat

4. Kies 1 topping



Nori Flakes



Geroosterde noten



Knapperige uitjes



sesame zaad wit / zwart



Chili flakes



Knoflook flakes



Crushed wasabi



Furikake



Oranje Masago



Bosui

5. Kies 1 dressing

- Poke Dressing
- Soya Ginger (optie glutenvrij)
- Wasabi Mayo
- Sriracha Mayo
- Roasted Sesame Mayo



6. Kies je dorstlesser

- Mangajo Lemon & Green Tea €2,50
- Mangajo Acai-berry & Green Tea €2,50
- Mangajo Goji-berry & Green Tea €2,50
- Mangajo Pomegranate & Green Tea €2,50
- Mangajo Red Grape & Rooibos €2,50
- Smoothy Berry Bomb €5,00
- Smoothy Clockworks Orange €5,00
- Smoothy Dragon Fruit €5,00
- Smoothy Hawaiian €5,00
- Smoothy Lovely Green €5,00



7. Kies je toetje

- Bananenbrood €2,50
- Chocolade brownie €3,50
- RAW avocado limoencake €3,50
- RAW bosbessen cheesecake €3,50

